**Что положить ребёнку в чемодан?**

* **бутылку для воды** *(бутылка должна быть подписана таким образом, чтобы надпись не стёрлась/отклеилась при попадании влаги)*

*Мы – эко-лагерь и отказываемся от использования одноразового пластика, поэтому, просим Вас отнестись к этому пункту ответственно!*

* **несколько смен нательного белья**: носки, майки, трусы (*если вы не уверены в самостоятельности ребенка, лучше положить с собой комплекты на каждый день смены плюс запасные пары, желательно каждый набор упаковать в отдельный пакетик)*
* **2 пары сезонной обуви** *(минимум)*
* **комнатные тапочки и/или тапочки для душа**
* **спортивную обувь** (кроссовки, бутсы, кеды)
* **теплые вещи**: толстовку или свитер, запасную куртку
* **спортивный костюм**
* **брюки или джинсы, штаны, футболки**
* **нарядную одежду** для праздников и дискотек
* **комплект для сна**
* **средства личной гигиены**: зубную щетку и пасту, мыло/гель для душа, мочалку, шампунь, шариковый дезодорант, носовые платки
* **расческу**, набор резинок и заколок *(для девочек)*
* любимую **книгу**, настольную **игру** *(не игральные карты)*
* **телефон** для связи с родителями *(просим оставить дома psp, планшеты и прочие гаджеты)*
* из **еды** допускается: *сухое печенье без крема, сухари простые, галеты, сок в упаковке не более 0,2 мл*.

Убедительно просим ознакомиться со **списком материалов, предметов и веществ, запрещенных к провозу и хранению** на территории лагеря. Список расположен в разделе «Предварительная регистрация и документы».

Обращаем ваше внимание, в случае обнаружения у детей чего-либо из данного списка, мы будем вынуждены **незамедлительно это изъять**.

**Лекарственные препараты.**

В случае наличия хронических заболеваний, пожалуйста, подготовьте необходимые лекарственные препараты с письменными указаниями по применению.

Проследите, чтобы ребенок не взял с собой **никакие** жаропонижающие препараты!